

# ARE YOU THINKING OF QUITTING SMOKING?

## STOP ON THE NET CAN HELP!

STOP on the Net is an online program designed to help adults quit smoking.

You can receive **free** nicotine patches and gum/lozenges mailed right to your door!

### You may be eligible to participate if you:

Live in Ontario

Are 18 years of age or older

Meet other specific eligibility criteria



# VOUS SONGEZ A ARRÊTÊZ DE FUMER?

## STOP SUR LE NET PEUT VOUS AIDER!

STOP sur le Net est un programme dans le but d'aider les adultes à arrêter de fumer.

Vous pouvez recevoir des timbres et de la gomme / pastilles de nicotine **gratuitement** livré chez vous!

### Pour être admissible, vous devez:

Habiter en Ontario

Avoir au moins 18 ans

Répondre à certains autres critères d'admissibilité

To learn more about the program and enroll, please visit: [stoponthenet.com](http://stoponthenet.com)  
Pour plus d'info sur le programme et pour vous y inscrire, visitez : [stoponthenet.com](http://stoponthenet.com)



STOP on the Net is an initiative of the Smoking Treatment for Ontario Patients (STOP) Program, and is funded by the Ontario Ministry of Health.

STOP sur le Net est offert avec les soutien du Programme de traitement antitabac pour les patients de l'Ontario (STOP) et financé par le Ministère de la Santé de l'Ontario.